

Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer (ADRC)

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL ESTUDIO

¿Cuál es el propósito del estudio ADRC?

El propósito del estudio ADRC es observar el diagnóstico, el curso clínico, los factores de riesgo, las causas y el tratamiento del deterioro cognitivo en el envejecimiento, la enfermedad de Alzheimer (EA) y los trastornos relacionados.

¿Quién es elegible para participar en el estudio?

Para participar debe ser:

- Debe tener al menos 60 años o más (algunos participantes deben tener al menos 65 años).
- No puede tener problemas con su memoria, y si tiene deben ser leves.
- Su salud personal debe ser relativamente buena
- Debes tener un compañero de estudio. Un compañero de estudio es una persona con la que te comunicas regularmente. Pueden ser un amigo o un miembro de la familia.

¿En qué consiste la participación en el estudio?

Habrán un mínimo de 2 y un máximo de 5 visitas de estudio cada año.
Cada visita suele durar 4 horas.

Me pagarán por ser voluntario?

Recibirá una pequeña remuneración por participar en el estudio. Dependiendo de los procedimientos que complete, se le pagará entre \$50 y \$600 por año.

¿Dónde se lleva a cabo el estudio?

El estudio ADRC se lleva a cabo en el Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer:

145 East 32nd St, segundo piso, Nueva York, NY 10016

Las imágenes del cerebro y algunos procedimientos opcionales se llevan a cabo en otros lugares dentro de las cuerdas del Centro.



Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer (ADRC)

VISITAS DE ESTUDIO

Primera Visita

- Revisará el estudio con un miembro del equipo y firmará formularios.
- Recopilaremos información básica, historial médico, incluidos los medicamentos que toma y el historial de cirugías.
- Evaluaremos sus habilidades cognitivas en memoria, percepción, atención, concentración, lenguaje, razonamiento, comprensión y habilidades para resolver problemas.

Segunda Visita

- Se le extraerá sangre de la misma manera que lo haría cuando se sometiera a pruebas de laboratorio para su médico (se requieren 4 horas de ayuno antes de la extracción de sangre).
- Le proporcionaremos una comida.
- Responderá preguntas sobre su estado de ánimo y bienestar general.
- Discutirá los procedimientos de estudio opcionales con nuestro equipo.

Tercera y Cuarta Visita

Si es un participante recién inscrito, completará exploraciones PET-MRI. Los escaneos se completan en 2 días y se realizan aproximadamente cada 2 años. Una tomografía por emisión de positrones utiliza una sustancia llamada marcador para observar cómo está funcionando el cerebro, y una resonancia magnética utiliza imanes potentes para generar imágenes.

Las exploraciones para buscar cambios en el cerebro.

- **Las tomografías PET de amiloide** pueden identificar placas de amiloide, una acumulación de proteínas tóxicas que pueden ser un indicador de la enfermedad de Alzheimer.
- **Las tomografías PET de tau** se utilizan para detectar "enredos" de tau. Tau es un tipo de proteína que se acumula dentro de las células, se asemeja a fibras retorcidas y se puede identificar en la enfermedad de Alzheimer.

Quinto Día - Opcional

Los participantes tienen la opción de completar una punción lumbar.

Una punción lumbar es un procedimiento seguro y de uso común para recolectar una muestra de líquido cefalorraquídeo (LCR), que rodea el cerebro y la médula espinal. Para recolectar el líquido, se inserta una aguja en el espacio entre dos huesos lumbares en la parte baja de la espalda. Los niveles de ciertas proteínas (como amiloide y tau) en el LCR pueden reflejar lo que sucede en el cerebro.